**Jezykiem zyrafy**

**"Kiedy podnosisz na mnie głos…"**

**(Obserwacja)**

 **"…czuję złość, smutek, jest mi bardzo przykro, ..."**

**(Uczucie)**

**"…ponieważ bardzo potrzebuję**

 **spokojnej rozmowy i szacunku."**

**(Potrzeba)**

 **„Proszę cię, żebyś mówił**

**do mnie spokojnym głosem."**

**(Prośba)**