**Jadłospis**

**Od 02.11 - 06.11.2020r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | **PIERWSZE DANIE+ DESER** | **DRUGIE DANIE+ NAPÓJ** |
| **02.11.2020r.** | **ZUPA OGÓRKOWA** marchew, **seler**, pietruszka, por, ziemniaki, przypraw, **masło** *, jaja, śmietana, koperek, ogórki kiszone, skrzydło z indyka.****OWOCE DO WYBORU****pomarańcz, mango, kiwi.* | ***MAKARON Z SEREM I MIODEM****Makaron, ser biały, sól, olej, miód.***WODA Z CYTRYNĄ**cytryna, cukier, miód, woda. |
| **03.11.2020r.** | **ZUPA KALAFIOROWA**marchew, **seler,** pietruszka, por, skrzydło z indyka, przyprawy, **masło**, śmietana, kalafior świeży. | **KOTLET MIELONY WIEPRZOWY, ZIEMNIAKI, MARCHEWKA Z GROSZKIEM.**Szynka wieprzowa, **bułka pszenna, bułka tarta, jaja,** przyprawy, olej, ziemniaki, **masło**, marchew z groszkiem, **śmietana.****KOMPOT OWOCOWY**mieszanka kompotowa, cukier, miód, woda. |
| **04.11.2020r.** | **ZUPA POMIDOROWA**marchew, **seler,** pietruszka, por, skrzydło z indyka, przyprawy, **masło**, **śmietana**, koncentrat pomidorowy. | **ZAPIEKANKA ZIEMNIACZANA, SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ**ziemniaki, szynka, cebula, **jaja,** **śmietana,** kapusta biała, marchewka, szczypior.ziemniaki, szynka , jaja, śmietana,**HERBATA Z CYTRYNĄ**woda, herbata, cytryna miód, cukier,  |
| **05.11.2020r.** |  **ZUPA JARZYNOWA**marchew, **seler,** pietruszka, por, skrzydło z indyka, przyprawy, **masło**, śmietana, kalafior świeży, brokuł,  | **GULASZ DROBIOWY RYŻ, SURÓWKA Z BURAKÓW.**filet z indyka**,masło, śmietana, mąka pszenna,** przyprawy, buraki, jabłka, cebula, ryż.**KOMPOT OWOCOWY**mieszanka kompotowa, cukier, miód, woda. |
| **06.11.2020r.** | **ZUPA RYŻOWA** marchew, **seler,** pietruszka, por,przypraw, kasza manna, masło, skrzydło z indyka.**JOGURT MALINOWY**malina mrożona, jogurt naturalny,  | **PIEROGI RUSKIE POLANE MASEŁKIEM**ziemniaki**, ser biały, mąka, jaja,** cebula, olej**, masło.****HERBATA Z CYTRYNĄ**woda, herbata, cytryna miód, cukier,  |